

NORMAS ESPECÍFICAS
NATAÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS



ÍNDICE

1. PREÂMBULO.....	3
2. ESCALÕES ETÁRIOS.....	3
3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
4. INSCRIÇÃO	4
5. PROVAS	4
6. CLASSIFICAÇÃO.....	5
7. PLANO DE MITIGAÇÃO DO RISCO DE CONTÁGIO DA COVID-19	5
7.1. MEDIDAS A ADOPTAR NO ENCONTRO	5
7.2. PROCEDIMENTOS A ADOTAR PERANTE A SUSPEITA DE COVID-19	6
8. RECLAMAÇÕES	6
9. DISPOSIÇÕES FINAIS.....	6

1. PREÂMBULO

O Encontro de **Natação de Águas Abertas** é organizado pelo Município de Oeiras, no âmbito dos **Jogos de Oeiras**, e em conformidade com o estabelecido nas normas gerais.

Esta iniciativa está associada à **15ª Travessia Bessone Bastos** e terá lugar na Praia de Santo Amaro de Oeiras.

As regras e condições apresentadas aplicam-se a todos os escalões, com as devidas adaptações às condições da realização das provas, ao equipamento / material disponível e aos recursos humanos existentes.

2. ESCALÕES ETÁRIOS

Os escalões etários e as provas são os seguintes:

- **Escalão I | Prova de 150m:** participantes nascidos de 2009 a 2011
- **Escalão II | Prova de 250 m:** participantes nascidos de 2006 a 2008

A **acreditação** de ambos os escalões será **das 15h00 às 16h00**.

A **prova do escalão I (150 m) tem início às 16h15**.

A **prova do escalão II (250 m) tem início às 16h30**.

3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Todos os participantes têm de entregar o termo de responsabilidade | COVID-19 devidamente assinado no momento da acreditação, caso não tenha sido efetuado anteriormente.

A participação dos menores de idade nos Jogos de Oeiras necessita da autorização e assinatura do termo de responsabilidade por parte do Encarregado de Educação, que pode ser entregue aquando a inscrição *online* ou no dia do encontro.

O uso de touca é obrigatório, sendo fornecida pela organização e levantada aquando da acreditação no dia prova.

É permitido o uso de fato isotérmico.

A acreditação será efetuada mediante a apresentação de documento de identificação com nome e fotografia (BI, Cartão do Cidadão, Carta de Condução, Passaporte, etc.).

Ao inscrever-se, o participante ou responsável assume automaticamente e aceita que:

- a) A organização não se responsabilize por qualquer dano sofrido ou causado decorrente da não observação das normas em vigor e/ou das indicações dos elementos da organização, arbitragem e segurança;
- b) Não existem contraindicações para a prática da atividade ou exercício que o participante pretende desenvolver no âmbito deste encontro;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, devido a condições climatéricas adversas, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física ou a saúde dos participantes;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização para fins promocionais;
- e) É conhecedor das Normas Gerais dos Jogos de Oeiras e das Normas Específicas do Encontro de Natação de Águas Abertas.

4. INSCRIÇÃO

As inscrições são efetuadas exclusivamente *online* em www.jogosdeoeiras.pt, **até 4 dias antes da data prevista do encontro**, e de acordo com o seguinte:

- a) Todas as inscrições implicam obrigatoriamente o registo de um responsável, maior de idade;
- b) Cada participante terá obrigatoriamente de indicar a Freguesia / União de Freguesias do Concelho de Oeiras que irá representar;
- c) Após a inscrição a organização confirmará a mesma por *e-mail* para o responsável indicado;
- d) O número de inscrições está limitado a 50 participantes no total.

5. PROVAS

Ambas as provas de 150m e 250m, consistem num percurso de linha reta ao longo da Praia de Santo Amaro de Oeiras.

A partida e a chegada serão dentro de água e entre bolas.

Os briefings serão efetuados 15 minutos antes do início da prova (à beira-mar).

As partidas serão organizadas em grupos com um máximo de 5 participantes em simultâneo com partidas de 2 em 2 minutos.

Cada participante tem como objetivo terminar o percurso com o menor tempo possível.

6. CLASSIFICAÇÃO

Se um participante não terminar a prova, não terá classificação.

Os resultados oficiais finais sairão posteriormente publicados na página dos Jogos de Oeiras, em www.jogosdeoeiras.pt.

Não será realizada cerimónia de entrega de prémios aos primeiros classificados.

7. PLANO DE MITIGAÇÃO DO RISCO DE CONTÁGIO DA COVID-19

O principal objetivo do presente plano é dar resposta às recomendações da Direção Geral de Saúde (DGS), no âmbito da pandemia COVID-19, e contribuir para realização segura do encontro.

7.1. MEDIDAS A ADOPTAR NO ENCONTRO

Por forma a dar resposta às recomendações da DGS e orientações da CMO, no âmbito da pandemia COVID-19, todos os envolvidos no encontro, deverão adotar medidas de prevenção e controlo, nomeadamente:

- a) Obrigatoriedade de utilização de máscara por parte de todos os agentes intervenientes no Encontro;
- b) Manter o distanciamento mínimo de 2 metros;
- c) Efetuar a medição da temperatura no momento da acreditação;
- d) Usar os dispensadores de álcool-gel à disposição para desinfetar as mãos no momento da acreditação;
- e) Proibição de partilha de equipamento pessoal e de meios de hidratação;
- f) Seguir as orientações dos elementos da organização, arbitragem e segurança;

- g) Após o *términus* da competição, têm o dever de abandonar de imediato a zona do encontro para evitar ajuntamentos.

7.2. PROCEDIMENTOS A ADOTAR PERANTE A SUSPEITA DE COVID-19

No caso de deteção de um caso suspeito, o Coordenador do Encontro de Minigolfe será o responsável pelo acompanhamento da situação e deverá:

- Colocar luvas antes de interagir com o caso suspeito;
- Entregar um novo KIT de máscara e luvas à pessoa com sinal da doença;
- Entrar em contacto com a Saúde 24 (808 24 24 24) e seguir as recomendações do Técnico de Saúde;
- Encaminhar o caso suspeito a área de isolamento.

8. RECLAMAÇÕES

As reclamações e possíveis sanções, serão avaliadas e aplicadas de acordo com as normas gerais.

9. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos e dúvidas resultantes da aplicação das presentes normas, são analisados e alvo de decisão pela Comissão Organizadora.